

กำหนดการ
โครงการสายสายใยครอบครัวสมาชิก
“ตามรอยวัฒนธรรม.....สืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่น”

ณ ชุมชน เขา ป่า นา เล อำเภอศรีบรรพต อำเภอควนขนุน และอำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

วันเสาร์ ที่ 1 ธันวาคม 2561

- 07.00 น. ออกเดินทางจากลานจอดรถหน้าศูนย์คอมพิวเตอร์ไปยัง จ.พัทลุง
- 09.00 น. ถึงวัดแจ้งทำบุญตักบาตรไหว้พระสวดมนต์เสริมสิริมงคลแก่ชีวิต ฟังธรรม ร่วมทำบุญตักบาตร และถวายสังฆทาน(สอ.มอ.จัดเตรียมอาหารและเครื่องสังฆทานให้กับทุกคน)
- 10.30 น. เดินทางไปวัดเขาเมือง (ทักทายทำความรู้จักกันแนะนำสถานที่) แนะนำเมืองเก่าชัยบุรีเมืองเก่าพัทลุง (เมืองสมัยอยุธยาสมัยพระนารายณ์มหาราช)
- ชมกำแพงเมืองรูปดาวสร้างโดยนายช่างชาวฝรั่งเศส
 - ไหว้ศาลหลักเมือง
 - ชมวนอุทยานเมืองเก่าชัยบุรี
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ อุทยานเมืองเก่าชัยบุรี
- 13.00 น. ชมสาธิตการทำผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าว
- 14.00 น. เดินทางไปยังวิทยาลัยภูมิปัญญาชุมชน
- 14.30 น. ผู้อำนวยการวิทยาลัยภูมิปัญญาชุมชนกล่าวต้อนรับ
- 15.00 น. แบ่งกลุ่มแบ่งกลุ่มกิจกรรม walk rally เรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบ้าน ฐานการเรียนรู้การทำขนมพื้นบ้าน (ขนมคนที ,การทำอาหารพื้นบ้าน ,การนวดพื้นบ้าน, การย้อมสีธรรมชาติ ,การแปรรูปข้าวเปลือกเป็นข้าวสาร (ด้วยวิธีดั้งเดิม) การทำหัตถกรรมกระจูด,การทำขนมจากพืชสมุนไพรในท้องถิ่น
- 17.00 น. ศึกษาวิถีชีวิตชาวนา ร่วมไถ - ถอนกล้า - ดำนา (เตรียมเสื้อผ้า กางเกงขาสั้น เสื้อคลุมกันแดด หมวก รองเท้าที่เปียกน้ำได้(ทางวิทยาลัยจะเตรียมถุงดำให้)
- 18.30 น. รับประทานอาหารเย็น
- 19.30 น. สรุปกิจกรรมและกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
- 20.00 น. เดินทางเข้าที่พัก นอนหลับพักผ่อน

วันอาทิตย์ ที่ 2 ธันวาคม 2561

- 05.30 น. ตื่นนอนตอนเช้า เตรียมตัวดูแสงแรก โดยลงเรือที่ปากประ
- 06.00 น. ล่องเรือชมความหลากหลายทางชีวภาพทะเลน้อย เช่น ทะเลบัว นกน้ำ ควายน้ำ และนาริมทะเลสาบ
- 07.30 น. รับประทานอาหารเช้าแบบพื้นบ้านตามวิถีชุมชนทะเล ณ ศาลากลางน้ำหน้าตำหนักสมเด็จพระเทพฯ)

- 2 -

- 08.30 น. เดินทางไปชุมชนเขา แวะเยี่ยมชมและถ่ายรูป ณ นาโปแก
- 09.00 น. เดินทางไปชุมชนเขา เรียนรู้วิถีเขา ป่า ณ ตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต
- แหล่งเรียนรู้เส้นทางธรรมชาติศึกษาพืชภูมิปัญญาสุขภาพ พื้นที่ต้นน้ำคลองป่าพะยอม หมู่ที่ 4 บ้านทุ่งยุง
 - แหล่งเรียนรู้ฝายมีชีวิตกลุ่มรักษ์เพื่อเอกเขียบรรทัด หมู่ที่ 8
 - แหล่งเรียนรู้การแปรรูปสมุนไพรจากยาหม้อเป็นชาชงเพื่อสุขภาพ หมู่ที่ 8
 - แหล่งเรียนรู้การทำเครื่องจักสาน 9
 - แหล่งเรียนรู้การเกษตรอินทรีย์และการแปรรูปสละ
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. เดินทางไปตลาดใต้โหนด เดินเล่นและซื้อของตามอัธยาศัย
- 14.30 น. เดินทางกลับหาดใหญ่
- 17.00 น. ถึงหาดใหญ่โดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
